

# MEDIADATEN 2024

# YOGA!

Das Magazin

IHR SCHWEIZER  
YOGA-MAGAZIN

für ein bewusstes, gesundes  
und entspanntes Leben.

Mit integriertem Infoteil  
des Berufsverbandes



schweiz suisse svizzera



## TECHNISCHE DATEN

<b>Druckauflage</b>	ca. 3000 bis 4000 Exemplare
<b>Vertrieb</b>	Abonnement, Einzelverkauf und Verbandsmitglieder
<b>Umfang</b>	4 Seiten Umschlag; 64 Seiten Inhalt, davon 9 Seiten Verbandsinformationen
<b>Erscheinungsweise</b>	4 Mal pro Jahr (Februar, Mai, September, Dezember)
<b>Format</b>	210 × 297 mm (A4)
<b>Druck/Ausrüstung</b>	Offsetdruck vierfarbig (CMYK), Papier matt 90 gm <sup>2</sup> / Klebebindung
<b>Datenlieferung</b>	Müller Medien AG, Kirchstrasse 6, CH-3780 Gstaad; verlag@yogadasmagazin.ch PDF-, JPEG-, TIF-Dateien in 300 dpi Auflösung, <b>Farbraum uncoated</b>

DATEN 2024	Erscheinungsdatum	Inserate- und Datenschluss	Redaktionsschluss
<b>Nummer 1/2024</b>	Freitag, 16. Februar 2024	Freitag, 19. Januar 2024	Mittwoch, 10. Januar 2024
<b>Nummer 2/2024</b>	Freitag, 24. Mai 2024	Freitag, 26. April 2024	Mittwoch, 17. April 2024
<b>Nummer 3/2024</b>	Freitag, 6. September 2024	Freitag, 2. August 2024	Mittwoch, 24. Juli 2024
<b>Nummer 4/2024</b>	Freitag, 6. Dezember 2024	Freitag, 1. November 2024	Mittwoch, 23. Oktober 2024

# INSERATE (zzgl. 8,1 % MwSt.)

Inserate werden grundsätzlich nicht randabfallend gestaltet, ausgenommen ganze Seiten.

U4	U3	U2	1 Seite	½ Seite	⅓ Seite	¼ Seite
5400.–	4900.–	5200.–	4500.–	2400.–	1650.–	1250.–
			 nicht randabfallend: 188 × 277 mm	 hoch: 91 × 277 mm	 hoch: 59,7 × 277 mm	 hoch: 91 × 135,5 mm
			 randabfallend: 210 × 297 mm	 quer: 188 × 135,5 mm	 quer: 188 × 88,3 mm	 quer: 188 × 64,75 mm

- Seitengröße: 210 × 297 mm
- Satzspiegel: 188 × 277 mm
- randabfallende Inserate: zzgl. 3 mm Beschnitt
- Farbraum uncoated

Inserategestaltung durch den Verlag möglich.  
 Ansatz von CHF 127.– / Stunde.

## KLEINANZEIGEN (reine Texte, zzgl. 8,1% MwSt.)

**Pro Zeichen** (inkl. Leerzeichen) | 0.90

Buchungen für Kleinanzeigen über die Homepage: [yogadasmagazin.ch/inserieren](http://yogadasmagazin.ch/inserieren) aufgeben.



# PINNWAND PRINT & ONLINE (zzgl. 8,1% MwSt.)

<b>Mitglieder/Gönner Yoga Schweiz</b>	290.–
<b>Ohne Mitgliedschaft</b>	380.–

- Grösse: 59 × 74 mm
- Dateiformat: PDF
- 300 dpi Auflösung
- Farbraum uncoated

Platzierung im **YOGA! Das Magazin** (Printausgabe) sowie auf der Homepage [yogadasmagazin.ch](http://yogadasmagazin.ch), inkl. Verlinkung.

Pinnwände sind von Rabatten ausgeschlossen.  
Gestaltung durch den Verlag möglich, Fr. 50.– pauschal.  
Logo, Text- und Bildmaterial werden vom Kunden geliefert.



# PUBLIREPORTAGEN (zzgl. 8,1% MwSt.)

Umfang	Anzahl Zeichen inkl. Leerzeichen	Preis
½ Seite	max. 1200 + 1 Bild	1400.–
1 Seite	max. 2500 + 1 Bild	2500.–
2 Seiten	max. 5000 + 2 Bilder	4500.–

PR-Beiträge sind redaktionell aufbereitete Artikel, die im vorgegebenen Layout des Magazins und durch den Verlag gestaltet werden.

Text- und Bildmaterial werden vom Kunden geliefert.

## Schweizer Online-Yogastudio

Die Schweizer Online-Yoga-Plattform [onlineyoga.ch](http://onlineyoga.ch) möchte allen Menschen jederzeit Zugang zu Yoga verschaffen. Auf der Plattform findet sich eine Vielzahl schweizerdeutscher Yogasequenzen verschiedener Yogalehrer\*innen.

Unterschiedliche Kategorien erlauben, in jedem Moment und unabhängig vom Standort, genau den Yogastil zu praktizieren, der deinen Bedürfnissen entspricht.

Entscheide selbst, ob es heute eine ruhige Yin-Sequenz mit viel Dehnung und Entspannung, eine schweisstreibende und fließende Yogastunde oder nur eine kurze Sequenz für die kleine Pause am Arbeitsplatz sein soll.

Begib dich auf deine persönliche Yogareise und trete in Verbindung mit dir selbst. Arbeite mit deinem Körper, erkenne seine Bedürfnisse und trage Sorge für deine mentale Gesundheit.

Die Plattform kann 14 Tage kostenlos getestet werden, danach kostet das Monatsabo Fr. 29.– pro Monat.



[www.onlineyoga.ch](http://www.onlineyoga.ch)

## Fantasievolle Welten



© Jackie Morris

«Manche Fragen bleiben besser ohne Antwort», sagt der goldene Hase zur Königin, als diese sich wundert, wieso er so überraschend in ihr Leben gekommen ist. Ausgerechnet zu ihr. Das reizende Buch von Jackie Morris mit den poetisch-zarten Geschichten steckt voller Fragen und Anspielungen, die nicht beantwortet werden, doch mit ihren wunderschönen Illustrationen die Fantasie beflügeln und die Träume beleben. Denn «Die Winterkönigin» steht in der Tradition der *Pillow Books*, die in

Japan ihren Ursprung haben. Man liest vor dem Einschlafen darin und legt das Buch dann unters Kopfkissen, um friedvolle Träume zu haben. Doch auch wenn man wach ist, kann man sich auf eine magische Reise begeben mit dieser geheimnisvollen Schönen und ihren gar wundersamen Begegnungen mit Tieren. Auf dem Rücken eines blauen Fisches schwebt sie durch die Lüfte, der weise Bär wacht über ihre Träume und ein Fuchs tanzt mit ihr in der Winternacht. Ein wunderbares, liebevoll gestaltetes Buch, das genauso unter dem eigenen Kopfkissen beglickt wie es als Geschenk Freude macht.



Jackie Morris.  
Die Winterkönigin und  
andere Träume.  
Wandertraum Verlag 2021.  
160 Seiten,  
Fr. 25,90

# BANNER (zzgl. 8,1% MwSt.)

	Grösse	Laufzeit	Preis/Monat
1 Header	1160 × 116 px	1 Monat 3 Monate	450.– 300.–
2 Banner klein	260 × 108 px	1 Monat 3 Monate	150.– 100.–
3 Banner gross	260 × 325 px	1 Monat 3 Monate	300.– 200.–

- sichtbar auf allen Seiten von yogadasmagazin.ch
- Dateiformat: JPEG- oder GIF-Datei
- Auflösung: 72 dpi
- inkl. Verlinkung



## BEILAGEN/AUFKLEBER UND BEIKLEBER (zzgl. 8,1% MwSt.)

- **Beilagen** werden lose und an unbestimmter Stelle ins Magazin eingelegt.

	<b>Gewicht</b>	<b>Werbewert</b>	<b>Techn. Kosten + Porto/pro 1000 Ex</b>
min. 105 × 148 mm	bis 25 g	1700.–	200.–
max. 180 × 280 mm	bis 50 g	2000.–	200.–
Zusatzkosten für manuelles Einstecken: Fr. 100.– / 1000 Ex.	bis 75 g	2300.–	220.–
	bis 100 g	2600.–	260.–

- **Aufkleber** sind nur in Kombination mit einer Anzeige möglich (siehe Seite 3) und werden auf eine festgelegte Seite des Magazins aufgeklebt. Es ist ein Leimstreifen von 5 mm einzuberechnen, auf welchem Schutz- und Dispolack ausgespart werden muss. Die Beilagen müssen auf das Endformat zugeschnitten sein.
- **Beihefter** werden mit Kopfanstoss in den Bund eingeklebt. Preis und Format auf Anfrage.

# KONTAKT

## **Verlag | Administration | Inserate- und Aboverwaltung | Produktion:**

Müller Medien AG

Kirchstrasse 6

CH-3780 Gstaad

Tel. +41 (0)33 748 88 74

Administration:

Abonnemente:

Inserate & Druckunterlagen:

[verlag@yogadasmagazin.ch](mailto:verlag@yogadasmagazin.ch)

[abo@yogadasmagazin.ch](mailto:abo@yogadasmagazin.ch)

[inserate@yogadasmagazin.ch](mailto:inserate@yogadasmagazin.ch)

## **Chefredaktion:**

Karin Reber

Swisswell Medien AG

Löwenplatz 5

CH-3303 Jegenstorf

Tel. +41 (0)31 311 70 49

[redaktion@yogadasmagazin.ch](mailto:redaktion@yogadasmagazin.ch)

## **Redaktion Verbandsteil:**

Yoga Schweiz Suisse Svizzera

Sekretariat

Aarberggasse 21

CH-3011 Bern

Tel. +41 (0)31 311 07 17

[info@yoga.ch](mailto:info@yoga.ch)

[yogadasmagazin.ch](http://yogadasmagazin.ch)